



Starke Eltern – starke Kinder ist ein Kursangebot für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und Sicherheit in der Beziehung zu ihren Kinder erreichen möchten.



Kursinhalte angelehnt an die Elternkurse nach dem Deutschen Kinderschutzbund.

## Elternkurse Starke Eltern - starke Kinder®

**Zielgruppe:** Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern von Kleinkind- bis Grundschulalter.

### Inhalte:

- Wie bin ich in guter Verbindung mit meinen Kindern?
- Was sind die emotionalen Bedürfnisse von Kindern?
- Wie können wir Kinder in der Autonomiephase gut begleiten?
- Wie können wir das Selbstwertgefühl der Kinder stärken?
- Wie gehen wir mit Konflikten um?
- Welche Bedeutung haben Grenzen und Rituale für Kinder?
- Wie kann Kommunikation mit Kindern gut gelingen?

### 10 Kurstermine:

15. September 2021 – 01. Dezember 2021  
Mittwochs 19:30 – 21:30 Uhr (Ferien ausgenommen)

### Veranstaltungsort:

Gemeindehaus Thedinghausen,  
Braunschweiger Str. 18

### Kursgebühr:

90 Euro pro Teilnehmer/Elternpaare 160 Euro  
(Ermäßigung auf Antrag über die Samtgemeinde Thedinghausen möglich.)

## Elternkurse Starke Eltern - starke Kinder®

### So profitieren Eltern:

- Elternkurse stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern.
- Elternkurse helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern.
- Elternkurse zeigen Möglichkeiten auf, Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- Elternkurse bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- Elternkurse zeigen Chancen auf, Freiräume für sich selbst zu schaffen.
- Elternkurse helfen Eltern, ihre Kinder besser zu verstehen und machen Freude.

**Unsere Haltung: Hinter jedem Verhalten unserer Kinder steht eine gute Absicht.**

### Fragen und Anmeldung bei:

Catarina Weidner, Jana Petersen und  
Jessica Klawitter-Steimke 0173 -95 65 775

Nähere Informationen zur Kursleitung und den Inhalten des Elternkurses auf der Homepage:  
[www.jessicaklawittersteimke.de/elternkurse](http://www.jessicaklawittersteimke.de/elternkurse)

